



מערכת שעות פעילות

יום	שעות	חוג	מדריכה
א'	08:30-09:15	POWER STEP	טליה
	09:30-10:15	CORE	טליה
	18:00-18:45	טאבטה	אור
	19:00-19:45	CORE	אור
	20:00-20:45	POWER STEP	טליה
ב'	08:30-09:15	BODY SHAPE	אור
	09:30-10:15	CORE	אור
	18:00-18:45	פונקציונלי	אור
	19:00-19:45	זומבה	מלכה
	20:00-20:45	יוגה	טלי
ג'	08:30-09:15	POWER STEP	טליה
	9:30-10:15	CORE	עטרה
	18:00-18:45	טאבטה	אור
	19:00-19:45	POWER STEP	אור
	20:00-20:45	יוגה	טלי
ד'	08:30-09:15	BODY SHAPE	עומר
	9:30-10:15	CORE	עומר
	18:00-18:45	CORE	עומר
	19:00-19:45	POWER STEP	אור
	20:00-20:45	HIIT	אור
ה'	08:30-09:15	POWER STEP	נירה
	09:30-10:15	יוגה	טלי
	18:00-18:45	BODY SHAPE	גיאה
	19:00-19:45	זומבה	מלכה
	20:00-20:45	CORE	מלכה
ו'	08:30-90:15	BODY SHAPE	אור
	9:30-10:15	CORE	אור
מוצא"ש	20:00-20:45	BODY SHAPE	גיאה

